

Parkurset

Underveis

- nøkler til et bedre familieliv



2011/2012



solkollen
familieskole

Hvorfor «Underveis»

I vår tid er det stort fokus på økt kunnskap. Informasjonspresset øker stadig, og i jobbsammenheng må vi regelmessig oppdatere oss med kurs og konferanser.

Underveis i livet møter vi likevel situasjoner der vi opplever at vi har for lite kunnskap om de utfordringer vi møter. Samlivet og foreldrerollen er for mange en slik situasjon. Det å leve sammen som par og som familie kan være helt fantastisk, men også svært krevende.

Solkollen Familieskole ønsker å være en ressurs for deg!

Parkurset «**Underveis**» er ment å være et kurs hvor dere som par kan oppleve å bli bedre kjent med dere selv og hverandre. Undervisningen og oppgavene vil gi dere **nøkler til et enda bedre familieliv.**

«**Underveis**» passer for vanlige par med vanlige utfordringer – med et felles ønske om å få et stabilt og trygt familieliv.

Fra tidligere kursdeltagere:

- *Et godt verktøy for et godt samliv.*
- *Flott og lærerikt kurs. Man trenger ikke ha "problemer" for å være med. En god investering i hverandre.*
- *Jeg skal gi dette kurset i gave til gode venner.*

Solkollen Familieskole arrangerer også enkeltseminarer omkring ulike tema. Følg med på vår nettside www.solkollen.no for mer informasjon.

Når, hvor og hvordan?

Hva:

Ønsker dere inspirasjon og påfyll i parforholdet? Da kan Solkollen Familieskole være noe for dere!

Parkurset «**Underveis**» går over 3 kvelder, der dere får god mat, inspirerende og god undervisning med personlige eksempler og humor.

Kurset inneholder ingen grupper eller samtaler i plenum.

Når og hvor:

Modul 1 i parkurset arrangeres **høsten 2011**.

Modul 2 i parkurset arrangeres **våren 2012**.

Kursene holdes på Solkollen barnehage, Søm

- se adresse på baksiden av brosjyren.

Hvordan:

Hver kveld er basert på at **dere som enkeltpar sitter sammen** rundt et bord.

Det er parundervisning i plenum og samtaler/oppgaver for hvert par. Parene sitter et stykke fra hverandre og det spilles alltid bakgrunns-musikk i samtaletiden. Atmosfæren er avslappet og det blir også servert mat.

Pris:

Kr. 325,- pr. person inkl. 3 kurskvelder med mat og kursmateriell.

Påmelding:

Påmelding og mer informasjon om kurset finner du under Familieskolen på vår nettside

www.solkollen.no

Påmeldingsfrister:

Modul 1: **14. oktober 2011**

Modul 2: **2. mars 2012**

Modul 1:

«Gode kjæresten - gode foreldre»

Dette kurset går over 3 kvelder med følgende tema:

24. oktober 2011:

«Hører du hva jeg sier?»

Om kommunikasjon og forskjellighet

7. november 2011:

«Når temperaturen stiger!»

Om konflikthåndtering og forsoning

21. november 2011:

«Så levde de lykkelig...»

Om verdier og prioriteringer

Gjennom veksling mellom foredrag, par-samtaler og oppgaver får du hjelp til å arbeide med disse viktige emnene.

Du får en kursperm hvor du kan sette inn materialet som deles ut.

Kursholdere:



Linda & Øyvind Augland



Mari & Yngve Kolltveit



Eva & Rolf Arne Helås

Modul 2:

Vi bygger «huset» sammen

Dette kurset går over 3 kvelder med følgende tema:

12. mars 2012:

«Hva har vi med oss i huset?»

Om familiearven vi bærer med oss

19. mars 2012:

«Forskjellighet - mulighet og utfordring»

Hvordan ulike personligheter kan leve godt sammen

26. mars 2012:

«Vennskap som varer»

Om å bygge godt vennskap i parforholdet

Det er ingen forutsetning å ha gjennomført Modul 1 før Modul 2. Likevel er det en fordel å ha jobbet med tilsvarende tema tidligere.



A close-up photograph of two hands, one larger and one smaller, holding each other. The background is a bright, clear blue sky. The hands are positioned in the center of the frame, with the fingers interlaced. The lighting is bright and natural, suggesting an outdoor setting.

” *Alle burde få gleden av et slikt kurs! Fantastisk!*

Parkurset

Underveis

- nøkler til et bedre familieliv

Solkollen Familieskole

☎ 934 92 800

🌐 www.solkollen.no

✉ familieskole@solkollen.no

Kurssted: Solkollen barnehage, Søm
Bamse Brakarsvei 1
4638 Kristiansand